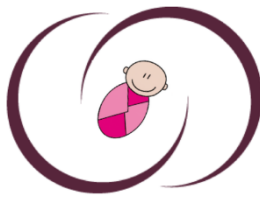




## De opleiding Kraamzorg

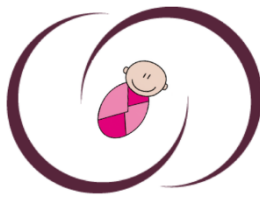


Schooljaar 2018-2019



## Inhoudsopgave

<b>1. Voorwoord</b> .....	<b>3</b>
<b>2. Organisatie van de opleiding en de lessenroosters</b> .....	<b>4</b>
2.1. <i>Instapvoorwaarde</i> .....	4
2.2. <i>Algemeen</i> .....	4
2.3. <i>Naargelang je vooropleiding</i> .....	4
2.3.1. De opleiding Kraamzorg voor verzorgenden en zorgkundigen (120 u) .....	4
2.3.2. De opleiding Kraamzorg voor begeleiders in de kinderopvang (180 u).....	4
2.4. <i>Gecombineerd onderwijs</i> .....	4
2.5. <i>Inhoud modules</i> .....	5
2.6. <i>Lessenroosters</i> .....	5
➤ Verzorgenden en zorgkundigen en begeleiders kinderopvang volgen 120 u:.....	5
➤ Begeleiders in de kinderopvang volgen naast bovenstaande 120 u, bijkomend nog 60 u: .....	6
<b>3. Evaluatiekader</b> .....	<b>7</b>
<b>4. Inschrijving Stap voor stap</b> .....	<b>8</b>
4.1. <i>Praktische info voor cursisten</i> .....	8
4.2. <i>Kostprijs</i> .....	8
4.3. <i>Inschrijving en betaling</i> .....	8
4.4. <i>Opleidingscheques</i> .....	8
<b>5. CVO De Oranjerie Diest</b> .....	<b>9</b>



## 1. Voorwoord.

Beste kandidaat-cursist,

**Wil je graag als kraamverzorgende of kraamhulp aan de slag gaan, dan start je droom met het volgen van deze opleiding.**

De tendens is om het verblijf van jonge moeders in het ziekenhuis te verkorten. De vraag naar 'kraamzorg thuis' is bijgevolg gegroeid en deze nieuwe opleiding komt hieraan tegemoet.

Wil je als kraamverzorgende of kraamhulp **een kersvers gezin op een professionele manier opvolgen en ondersteunen**? Wil je tijdens de periode voor en na de bevalling, helpen bij de verzorging van de pasgeborene baby en de moeder, ondersteuning en hulp bieden in het huishouden en zorgen voor de opvang van de andere kinderen in het gezin? Schrijf je dan in voor deze opleiding.

Je kan de **éénjarige opleiding Kraamzorg** aanvatten **indien je het certificaat/diploma Verzorgende, Zorgkundige of Begeleider in de kinderopvang reeds behaalde.**

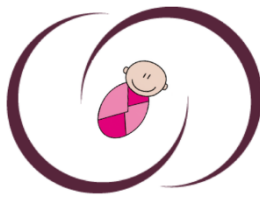
Om het volgen van deze opleiding te kunnen combineren met een job en/of een gezin, worden de lessen voornamelijk 's avonds georganiseerd. Kinderbegeleiders kunnen de module 'koken in de praktijk' volgen op een zaterdagvoormiddag.

De **theorie en de praktijk worden zo optimaal mogelijk op elkaar afgestemd**. Naast de vereiste vaardigheden, die worden ingeoeffend tijdens de lessen, wordt de opleiding **gecombineerd met werkplekieren**. Je maakt op die manier ook kennis met andere organisaties en professionals waarmee je kan samenwerken na je opleiding Kraamzorg.

Geïnteresseerd? Lees dan rustig verder. Aarzel niet om contact op te nemen of langs te komen voor meer informatie.

Met vriendelijke groeten,

Coördinator van de opleidingen Begeleider in de Kinderopvang en Kraamzorg  
[karin.vanhijfte@deoranjerie.be](mailto:karin.vanhijfte@deoranjerie.be)



## 2. Organisatie van de opleiding en de lessenroosters.

### 2.1. Instapvoorwaarde

**Instapvoorwaarde:** Je kan de **opleiding Kraamzorg** aanvatten **indien je het certificaat/diploma Verzorgende, Zorgkundige of Begeleider in de kinderopvang reeds behaalde.**

### 2.2. Algemeen

De opleiding Kraamzorg start **op donderdag 4 oktober 2018** en eindigt op **donderdag 13 juni 2019**. Het **werkplekieren start in januari 2019**.

### 2.3. Naargelang je vooropleiding.

#### 2.3.1. De opleiding Kraamzorg voor verzorgenden en zorgkundigen (120 u).

- De lesmodule Kraamzorg Verzorgende aspecten (40 u)
- De lesmodule Kraamzorg Psychosociale aspecten (40 u)
- Praktijksessies en Werkplekieren (40 uur)

#### 2.3.2. De opleiding Kraamzorg voor begeleiders in de kinderopvang (180 u).

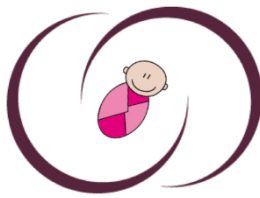
- De lesmodule Kraamzorg Verzorgende aspecten (40 u)
- De lesmodule Kraamzorg Psychosociale aspecten (40 u)
- Praktijksessies en Werkplekieren (40 u)

#### **Volgen bijkomend:**

- De lesmodule Organisatie van huishoudelijke taken (25 u)
- Koken in de praktijk (15 u)
- Werkplekieren (20 u)

### 2.4. Gecombineerd onderwijs.

De theoretische modules worden aangeboden onder de vorm van **gecombineerd onderwijs**. Dit houdt in dat er **naast les** of contactonderwijs **ook afstandsmomenten** of afstandsonderwijs wordt gepland. Het aantal les- en afstandsmomenten varieert per module. Je krijgt taken en opdrachten om thuis of 'op afstand' de leerstof te verwerken en je loopt observatiestages (werkplekieren). Bij de afstandsmomenten dien je niet aanwezig te zijn in het centrum. Het afstandsleren en/of werkplekieren kan je bijgevolg inplannen op een moment dat jou het beste past.



Om met elkaar contact te houden, maken we gebruik van het **digitaal leerplatform, Moodle**. Je krijgt toegang tot dit digitaal net van ons centrum: hier vind je de nodige informatie i.v.m. je opleiding en stage en word je op de hoogte gehouden van allerlei nieuws. Je kan via deze weg communiceren en uitwisselen met cursisten en lesgevers, vindt er de planningen en afspraken, krijgt toegang tot ondersteunende lesmaterialen en (stage)documenten, kan taken inzenden en nog veel meer. Ben je (nog) niet of minder ICT-vaardig? Geen nood, we helpen je op weg.

## 2.5. Inhoud modules

- Baby en moeder verzorgen
- Emotionele ondersteuning bieden, want moeder worden is een grote verandering
- Zorgen voor begeleiding en advies bij de (borst)voeding
- Samenwerken met andere hulpverleners en partners in de zorg tijdens de perinatale periode
- Een gezonde maaltijd opstellen en bereiden, aangepast aan de noden van ieder lid van het gezin
- Andere kinderen van het gezin opvangen en begeleiden
- Zorgen voor de dagelijkse netheid orde en netheid in het in het huishouden, kledij en linnen
- .....

## 2.6. Lessenroosters.

➤ Verzorgenden en zorgkundigen en begeleiders kinderopvang volgen 120 u:

### 1. De module verzorgende aspecten in de kraamzorg (40 lestijden)

*De lessen gaan door op donderdagavond van 17.00 u. tot 20.30 u in Campus Diest.*

*04/10 Les*

*11/10 Les*

*18/10 Les*

*25/10 Les*

*08/11 Les*

*15/11 Les*

*22/11 Les*

*06/12 Les*

*13/12 Les*

*20/12 Les*

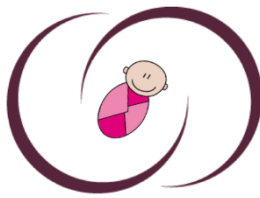
*10/01 Les*

*17/01 Afstandsmoment*

*24/01 Afstandsmoment*

*31/01 Eindevaluatie theorie + praktijk*

*02/04 Afstandsmoment*



## **2. De module psychosociale aspecten in de kraamzorg (40 lestijden)**

De lessen gaan door op **donderdagavond van 17.00 u. tot 20.30 u in Campus Diest.**

07/02 Les  
14/02 Les  
21/02 Les  
28/02 Les  
14/03 Les  
21/03 *Afstandsmoment*  
28/03 Les  
02/04 Les  
25/04 Les  
02/05 Les  
09/05 Les  
16/05 *Afstandsmoment*  
23/05 *Afstandsmoment*  
30/05 *Afstandsmoment*  
06/06 *Afstandsmoment*  
13/06 Les

## **3. Praktijksessies en werkplekleren (40 lestijden)**

Overdag intern en extern:

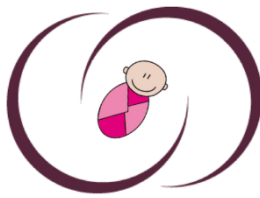
Observatie-stage Materniteit (2 x 4 u) en Verkennende stage in Kraamzorg (4 x 4 u)

- Begeleiders in de kinderopvang volgen naast bovenstaande 120 u, bijkomend nog 60 u:

### **1. Organisatie van huishoudelijke taken (25 lestijden)**

Je kan aansluiten bij de lessen in **campus Diest** op:

- **Groep overdag in het tweede semester:**  
op woensdagvoormiddag 9.00 uur tot 12.30 uur: 24/04 en 29/05  
en dinsdag (*hele dag van 9.00 u tot 12.30 u en van 13.00 u tot 16.30 u*): 30/04 - 7/05 -  
14/05 - 21/05 - 28/05 - 4/06 en 11/06
- **of avondgroep:** maandagavond van 18 u tot 21.30 u: 28/01 - 4/02 - 11/02 - 18/02 -  
25/02



## 2. Koken in de praktijk (15 lestijden)

De lessen gaan door op **zaterdagvoormiddag in campus Aarschot** met ongeveer één lesdag per maand: vanaf november 2018 ( 17/11; 15/12; 12/01; 23/02; 16/03 ) in Campus Aarschot, Schoolstraat 1. Van 9.00 u tot 12.00 u.

## 3. Werkplekieren (20 lestijden)

In een **gezinsopvang met de focus op** organisatie van de huishoudelijke taken en koken in de praktijk (2 x 4 u)

## 3. Evaluatiekader.

Tijdens de eerste les van elke module deelt de lesgever je mee wat er van jou wordt verwacht en hoe de evaluatie zal gebeuren.

Je kan de evaluatievorm van toepassing voor elke module terugvinden in het **vademecum** van de betreffende module. Dit wordt klassikaal besproken bij de start van de module en wordt eveneens ter beschikking gesteld op het elektronisch leerplatform Moodle.

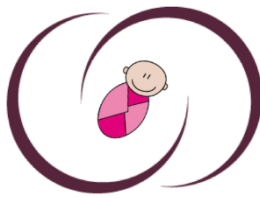
Per module wordt jouw resultaat bepaald door verschillende factoren:

- permanente of gespreide evaluatie tijdens de contact- en / of de afstandsmomenten
- eventueel een tussentijdse evaluatie
- eventueel een mondelinge en/of schriftelijke eindevaluatie

**Permanente of gespreide evaluatie tijdens de contact- en / of de afstandsmomenten:** er wordt een regelmatige evaluatie van jouw leerproces tijdens de module uitgevoerd, ter ondersteuning van het leerproces, hetzij voor een gedeelte of volledig meetellend voor een eindbeoordeling.

Permanente evaluatie kan verschillende vormen aannemen met onder meer:

- toepassingen/(praktijk)opdrachten in de klas en/of thuis en/of op de werkplek;
- schriftelijke en/of mondelinge toetsen;
- sleutelvaardigheden: evaluatie van constructieve medewerking tijdens de les of aan een discussieforum ... of combinaties hiervan



## 4. Inschrijving Stap voor stap.

### 4.1. Praktische info voor cursisten.

In de **algemene informatiebrochure** van het centrum en op de website [www.deoranjerie.be](http://www.deoranjerie.be) staat heel wat informatie. Je vindt er alle **betalingsmodaliteiten** en mogelijke premies terug.

Je kan er ook het **centrumreglement** raadplegen.

### 4.2. Kostprijs.

De totale kostprijs bestaat uit het inschrijvingsgeld + de reële kosten.

Het **inschrijvingsgeld bedraagt 1,50 euro per lesuur**

- Voor verzorgenden/zorgkundigen: in totaal 180 euro
- Voor kinderbegeleiders in totaal 270 euro

De **reële kosten**: cursusmateriaal, leerplatform, ...

- Voor verzorgenden/zorgkundigen: 20 euro
- Voor kinderbegeleiders: 40 euro

Voor **vermindering van inschrijvingsgeld**, raadpleeg je best de infobrochure van het centrum of onze website <http://www.deoranjerie.be/over-cvo>. Je vindt er alle betalingsmodaliteiten en mogelijke premies terug.

### 4.3. Inschrijving en betaling.

Nadat je je voldoende hebt geïnformeerd tijdens de infomomenten, via het secretariaat of de coördinator van de opleiding kan je je inschrijven. Je inschrijving is enkel geldig na betaling. Dat kan je doen met **contant geld, bancontact of opleidingscheques**.

#### **Meebrengen bij inschrijving:**

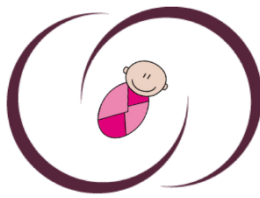
- identiteitskaart
- betaling: inschrijvingsgeld voor de module en de reële kosten
- een kopie van je hoogst behaalde getuigschrift of diploma
- eventueel: attest leerprobleem

### 4.4. Opleidingscheques.

De Vlaamse overheid **betaalt de helft van de opleiding terug** via opleidingscheques  
Meer info en aanvragen van opleidingscheques:

- Via het nummer 0800 30700
- Via je lokale werkwinkel
- Via de website: [www.vdab.be/opleidingscheques](http://www.vdab.be/opleidingscheques)





## 5. CVO De Oranjerie Diest.

### Adres Campus Diest:

Boudewijnvest 3

3290 Diest

Tel. 013 35 09 90

Fax. 013 35 09 91

[info@deoranjerie.be](mailto:info@deoranjerie.be)

[www.deoranjerie.be](http://www.deoranjerie.be)

### Inschrijven?

Inschrijven kan op het secretariaat van het CVO tijdens de openingsuren:

Maandag	8:45 - 15:00	17:45 - 21:00
Dinsdag	8:45 - 15:00	17:45 - 21:00
Woensdag	8:45 - 12:00	17:45 - 21:00
Donderdag	8:45 - 15:00	17:45 - 21:00
Vrijdag	8:45 - 12:00	

**Bereikbaarheid:** op wandelafstand van station Diest (10 minuten)

